

慈悲為本，身心俱療： 民國佛教報刊的醫藥衛生專欄

李鐵華

上海中醫藥大學

摘要：民國時期佛教界創辦近 300 種報刊，其中多數設有醫藥衛生專欄，欄目設置靈活（如醫藥問答、衛生研究、藥方等），內容豐富（以中醫為主，兼涉西醫、防疫、素食養生），參與者多元（僧醫、居士醫家、專業醫師及僧俗病患）。這些專欄便利信眾求醫問藥，促進僧團內衛生與療病討論，同時為醫藥知識傳承交流提供平臺，保存大量佛醫交涉的文獻。本文全面調查民國佛教報刊醫藥衛生專欄，分析其設置、參與主體與內容，探討教內外背景及影響，揭示佛教與社會多元互動的一面。

關鍵詞：佛教報刊、醫藥衛生專欄、醫藥問答、佛醫互涉

民國時期，隨著報刊等近現代傳播媒介的普及，佛教界積極利用教內外報刊來普及醫學知識，並為僧俗患者提供遠程診療指導。近年來學界已經搜集、整理和影印出版了民國佛教報刊¹，對民國佛教期刊也作了多方面研究²。然而，學界對佛教報刊中醫藥衛生專欄尚未有專門研究³。有鑑於此，本文詳細調查欄目設置、參與主體、知識內容、欄目特色和當代價值等，在佛教及社會大背景下，呈現民國時期佛教與社會多元互動的一個側面。

一、民國佛教報刊醫藥衛生專欄開設情況

明成滿據黃夏年主編的《民國佛教期刊文獻集成》(含《正編》《補編》《報紙》三個文獻集，不包括《三編》)統計認為，民國時期開設有醫藥衛生專欄的佛教期刊共有15種⁴。筆者進一步統計《民國佛教期刊文獻集成·三編》和上海圖書館《晚清民國期刊》資料庫和《中國近代報紙》資料庫等近代文獻資料，又增補期刊6種，使總數達到21種。關於這些期刊的欄目開設時間、欄目主持者、文章主要作者等，參見表1。

¹ 據黃夏年先生考證，實存可見者256種，有名稱而實物不可見者30種，實際的數目可能會更多，近年來又有學者從日本等地新發現一些民國佛教報刊。參見黃夏年《民國時期的佛教報紙——〈稀見民國佛教文獻彙編（報紙）〉序言》，《法音》2008年第7期，第39-43頁；王頌主編《日本愛知縣淨圓寺所藏民國佛教稀見文獻》，北京：中國書店，2023年。

² 徐誠《宗教的現代感官：北洋政府時期佛教報刊的辦報特點與現代化轉型》，《新聞春秋》2019年第2期，第42-47頁；邵佳德《近代佛教的世界格局：以晚清首份漢文佛教報紙《佛門月報》為例》，《世界宗教研究》2019年第6期，第57-68頁；李翬《中國近現代佛教報刊史》，北京：宗教文化出版社，2022年。

³ 李鐵華《民國都市佛教的醫藥慈善事業》，《中醫藥文化》2013年第2期，第14-17頁；明成滿《民國佛教的醫藥慈善研究》，《中國社會歷史評論》(第十六卷，上)，天津：天津古籍出版社，2015年，第47頁(收入明成滿著《民國時期佛教慈善公益研究》，合肥：安徽大學出版社，2018年，第266-267頁)。

⁴ 明成滿《民國佛教的醫藥慈善研究》，第47頁。

另外，還有一些民國佛教期刊儘管沒有開設醫衛專欄，但也刊發不少相關內容。這類期刊有《海潮音》《覺有情》等7種（參見表2），常在新聞、隨筆、附載、雜俎等欄目涉及醫藥衛生、健康養生、經驗藥方，或轉載、發表一些佛教涉醫的新聞。如《海潮音》《四川佛教月刊》等期刊中報導或轉載了佛教界創辦醫院診所、念佛療病等內容，偶爾也會載錄一些經驗良方等知識。

若將經常涉醫的佛教期刊也計算在內，總數有28種。受限於現有民國佛教期刊種類及存刊數量，部分報刊是否設有醫藥衛生專欄及其詳情難以全面查清。筆者後續將依據新公開資料進一步補充完善⁵。

下面我們將從時間分期、地域分佈、欄目名稱和存續時間、參與主體5個方面簡要介紹。

從時間分期看，主要集中在1925-1937年，1938-1943年和1946-1949年3個時期。1925-1937年為初創時期，也是發文數量最為活躍的時期，各地佛教報刊中逐漸出現了不同名目的醫藥生專欄。此時期共有9種佛教報刊開設此類專欄。1937-1943年，進入全面抗戰時期，不少佛教報刊被迫停刊，開設醫藥衛生專欄的佛教報刊減為5種，而且大都在抗戰勝利前已停刊或停辦。1946-1949年，為抗戰勝利後時期，不少佛教期刊得以復刊，該時期共有5種佛教報刊重開醫藥衛生專欄。如《弘化月刊》抗戰期間雖間或刊發一些醫藥衛生類文章，沒有開設固定的專欄，但在抗戰勝利後的1948年則開設“醫叢”專欄。

從地域分佈看，不僅民國時期報刊業較為發達的上海、北京等地的佛教報刊中開設有醫藥衛生專欄，而且臺灣和南洋新加

⁵ 如王頌主編並於近期出版的《日本愛知縣淨圓寺所藏民國佛教稀見文獻》也收錄部分新發現民國佛教期刊文獻，但筆者目前還沒有機會查閱到相關內容。

坡等地的佛教報刊中也開設有此類專欄。從表 1 可以看出, 開設醫藥衛生專欄最多的是上海的佛教報刊, 共有 9 種, 其次是北京和新加坡, 各有 2 種, 蘇州、無錫、南通、紹興、廈門、臺灣和馬來西亞檳城各有 1 種。近代上海發達的報刊業、交通海內外的地理區位優勢、發達的工商業和複雜多樣的醫藥市場, 以及大批醫藥從業者和積極參與社會慈善公益事業的居士群體等都為大量佛教報刊的創辦和醫藥報刊的開設等提供了有利條件。雖然新加坡、檳城都遠在南洋, 但當地聚集了大量華人, 國內不少僧侶也常到南洋弘法, 就連他們所辦的報刊也用中華民國紀年。因此, 儘管這些期刊是在南洋創辦, 但與中國內地卻有著極為密切的聯繫。

民國佛教報刊中的醫藥衛生專欄的欄目名稱時有變更, 開設時間也長短不一。首先, 醫藥衛生欄目開設時間較長, 且欄目名稱較固定的有《大雲》《聶氏家言選刊》《蘇城隱貧會旬刊》《佛學半月刊》《慈航畫報》《宏善彙報》《無錫佛教淨業社年刊》等。如上海佛學書局創辦的《佛學半月刊》, 自創刊起, 幾乎每期都載有醫藥衛生內容, 尤其自 1932 年第 39 期至 1943 年第 282 期。其次, 欄目開設時間較長, 但欄目名稱不固定, 根據刊發內容經常變換欄目名稱的期刊, 有《羅漢菜》《南行》《弘化月刊》《慧燈月刊》等。如《羅漢菜》自創刊起, 幾乎每期都有與醫藥衛生相關的欄目, 但曾出現過“藥圃”“經驗良方”“衛生”“衛生常識”“科學”等多個欄目名稱。此外, 有的期刊因辦刊時間較短, 或現存期數較少, 現在能見到醫藥衛生類專欄的期數的總量也較少, 其中少則 1 期, 多則 3-5 期。如《覺世》月刊目前祇能見到 1 期, 《新佛化旬刊》目前僅能見到第 11、12 兩期。再如《臺灣佛教新報》目前僅存第 3 和第 6 期, 第 3 期設有“衛生”專欄, 而第 6 期則無此類專欄。

表 1：明確開設有醫藥衛生專欄的佛教期刊

序號	刊名、創刊時間、地點及刊期	專欄名或所屬專欄名	專欄主持者或文章作者	專欄內容簡介	辦刊組織、主編或編輯	專欄開設時間及現存期號
1	《新佛化旬刊》，1922，北京，旬刊	介紹醫學	鄒代權（趾痕）	鄒代權醫著、醫家病家問答	張宗載、甯達蘊	1922 年，現存第 11、12 期
2	《佛化新青年》，1923，漢口、北京，月刊	附載	鄒代權	鄒代權醫著、醫藥問答	佛化新青年會張宗載、甯達蘊	1923 年，現存創刊號，第 1、4、7、8 期，第 2 卷第 2 期
3	《臺灣佛教新報》，1925，臺北，旬刊	衛生	釋徹妙等	傳染病預防	萬華龍山寺，林覺力，陳寶月等	1925 年第 3 期
4	《蘇城隱貧會旬刊》，1925，蘇州，旬刊	中醫雜誌，時令要方，中醫驗方	劉佐泉、蘭叟、華叔琴等	驗方等	蘇城隱貧會，曹崧喬等	自 1925 年創刊起每期刊載
5	《大雲》1926，紹興，月刊	衛生	契誠、馬淨聖、嚴孟丹等	醫藥常識、經驗良方等	紹興大雲佛學社，駱季和、王蓮航	1926 年，現存第 72、75、91、98、99 期

序號	刊名、創刊時間、地點及刊期	專欄名或所屬專欄名	專欄主持者或文章作者	專欄內容簡介	辦刊組織、主編或編輯	專欄開設時間及現存期號
6	《聶氏家言選刊》，1926, 上海, 年刊	醫藥及衛生	聶雲台	醫藥衛生常識、經驗良方	聶雲台	1926年第1、2、3、5輯
7	《佛學半月刊》，1930, 上海, 半月刊	醫藥顧問、醫藥答問	丁福保(仲祐)、魏善忱	為僧俗病家提供診病及用藥諮詢	上海佛學書局, 佛學半月刊社	自1932年第39期始至1943年第282期(據讀者來信情況適時答覆)
8	《護生報》，1932, 上海, 半月刊	良方專載、衛生秘訣等	丁福保、龔其祥等	良方、衛生秘訣、咒術療疾、念佛、拜佛愈疾等	道德書局, 寒世子	1932年創刊期, 不定期登載
9	《慈航畫報》，1933, 上海, 週刊	家庭衛生常識問答、藥圃	丁福保, 陳一航等	青年攝生與經驗良方	慈航畫報館, 劉仁航	1933年第1-4、9、11、16、32-36、38-52期

序號	刊名、創刊時間、地點及刊期	專欄名或所屬專欄名	專欄主持者或文章作者	專欄內容簡介	辦刊組織、主編或編輯	專欄開設時間及現存期號
10	《大生報》，1936，上海，月刊	醫學問答、攝生、醫學	陳其昌、聶雲台、姚小陶等	醫學問答、醫話、驗方、醫學演講等	大生書藥局，陳其昌	1936年第1-8期，佛化醫院成立專刊等
11	宏善彙報，1936，廈門，月刊	醫藥衛生	鄭植夫、祓塵、羅紫光、廖滌凡	經驗秘方、衛生要旨、疫病預防等	宏善書局，吳竹園	1935年第1卷第1期至1936年第2卷第23期
12	《羅漢菜》1939，上海，月刊	藥圃、科學等	聶雲台、徐文、丁福保等	經驗良方、醫藥常識、衛生常識、心理衛生、健康指導等	三樂農產社、榮柏雲	1939年第1期至1945年第50期
13	《無錫佛教淨業社年刊》，1939，無錫，年刊	靈（經）驗藥方	無錫佛教淨業社，四明山人等	治療瘋狗咬、麻風、咳嗽等病靈驗藥方	無錫佛教淨業社、秦頌石等	1937年第1期至1945年第6、7期

序號	刊名、創刊時間、地點及刊期	專欄名或所屬專欄名	專欄主持者或文章作者	專欄內容簡介	辦刊組織、主編或編輯	專欄開設時間及現存期號
14	《佛學月刊》, 1939, 北京, 月刊	醫藥答問	善忱	回答病家問診	蘇近仁	1939年第2、3期
15	《慧燈月刊》, 1941, 南通, 月刊	醫藥信箱, 科學, 衛生等	朱良春、丁仁慈等	醫藥問答, 經驗良方等	慧燈佛學研究社、高根深	1941年第4期, 1942年第7、8期
16	《南行》, 1946, 上海, 季刊	科學、醫藥、衛生	譚璟憲、王志稼、聶雲台、丁福保、孫振中等	醫學理論、生命科學、經驗藥方、衛生常識等	三樂農產社、榮柏雲	1946年9月第1期至1949年3月第7期
17	《覺訊》, 1947, 上海, 月刊	醫藥衛生	陸淵雷、陳蘇生、祝味菊等	宗教與醫學, 醫藥衛生常識等	上海市佛教青年會、丁鴻圖	1947年卷2、6期, 1949年3卷4期等
18	《弘化月刊》, 1947, 上海, 月刊	醫叢、醫明、雜載等	張佑長、朱良春等	驗方、醫藥衛生常識等	印光大師永久紀念會、德森、鍾慧成等	1942年15期起不定期刊載

序號	刊名、創刊時間、地點及刊期	專欄名或所屬專欄名	專欄主持者或文章作者	專欄內容簡介	辦刊組織、主編或編輯	專欄開設時間及現存期號
19	《星洲中國佛學》，1946，新加坡，月刊	醫學常識或醫學問答	曾志達、釋龍沈等	義務醫學研究、針灸學講義等	妙吉祥	1946年第2、3、4期
20	《佛教人間》，1947，新加坡，月刊	醫藥顧問	黎樂三	佛學與醫學關係等	星洲佛教人間社、慈航、翁立夫	1948年第7、8期合刊
21	《覺世》，1949年，檳城（馬來西亞），月刊	醫藥常識	李仰宗	古代衛生術	檳城佛覺院弘化部、丘不輕、覺海等	1949年5月創刊號

資料來源：《民國佛教期刊文獻集成》《民國佛教期刊文獻集成·補編》《民國佛教期刊文獻集成·三編》《稀見民國佛教文獻（報紙）》和上海圖書館《晚清民國期刊文獻》資料庫及《中國近代報紙資料庫》

表 2：未開設醫藥衛生專欄但載有大量醫藥衛生知識
或資訊的佛教期刊

序號	刊名、創刊時間、地點及刊期	專欄名或所屬專欄名	專欄主持者或文章作者	專欄內容簡介	辦刊組織、主編或編輯	專欄開設時間及現存期號
1	《海潮音》，1920，上海、杭州等地，月刊	新聞、時論	太虛、唐大園、李蔭亭等	佛教涉醫新聞、演講等	海潮音社，太虛等	1920年，不定期刊載
2	《四川佛教月刊》，1931，成都，月刊	新聞	無固定作者	佛教涉醫類新聞、佛教信仰療法等	四川佛教月刊社	期號不固定
3	《佛教日報》，1935，上海，日報	社會消息	無固定作者	佛教界開展的各類涉醫活動報導	范古農等	1935年創刊起不定期登載
4	《佛化新聞報》，1937，重慶，日報	無固定欄目	無固定作者	佛教界開展的各類涉醫活動報導	重慶長安寺佛學社	1937年創刊期不定期登載

序號	刊名、創刊時間、地點及刊期	專欄名或所屬專欄名	專欄主持者或文章作者	專欄內容簡介	辦刊組織、主編或編輯	專欄開設時間及現存期號
5	《覺有情》，1939，上海，半月刊，月刊	隨筆、	陸淵雷、聶雲台等	醫案、醫話、經驗	陳一夢，覺有情月刊社	1939年創刊起，不定期刊載
6	《佛教雜誌》，1942，上海，月刊	雜載，附錄等	聶雲台等	驗方	汪培齡	1942年第6、7期
7	《人間佛教》，1947，新加坡，月刊	無固定欄目	陳習庭、張見初等	佛學與醫學，中醫科學化等	普門氏	1947年第1、4期

資料來源：《民國佛教期刊文獻集成》《民國佛教期刊文獻集成·補編》《民國佛教期刊文獻集成·三編》《稀見民國佛教文獻（報紙）》和上海圖書館《晚清民國期刊文獻》資料庫及《中國近代報紙資料庫》

專欄參與者既有僧侶也有居士，還有普通病患。首先，主持者或作者群體主要是具有一定醫學知識或本身即是醫生的在家居士。如《大雲》的主辦者駱季和（生卒年不詳）為紹興知名醫家，曾長期在萬和堂等紹興著名藥號坐診，並皈依於印光法師（1861-1940）。駱氏專修淨土法門，曾欲出家，為印光勸阻，著有《淨土三要述義》《念佛旨歸》等著作。1921年駱氏與王蓮航（1886-?）居

士共同創辦《大雲》旬刊，1926年起改為月刊。

又如《蘇城隱貧會旬刊》的創辦人曹崧喬(1879-1945)居士則為世醫出身，亦曾皈依於印光法師。當時主持欄目、發文量最多、堅持最久的丁福保(1874-1952)，是非常知名的居士醫家，兼通中西醫學和佛學，曾翻譯有大量西方醫學著作，是近代西方醫學在中國傳播的重要奠基人。同時，丁福保又是上海居士佛教群體中的知名人物，曾參與多個佛教界的涉醫事務。丁福保在《佛學半月刊》主持醫藥問答(初名“醫藥顧問”)專欄近10年。後來還曾主持《南行》的“衛生”專欄。

另一位知名的醫衛欄目主持者是聶雲台(聶其杰，1880-1853)居士。聶雲台是近代上海知名的商界大亨，曾任上海商會會長，早年皈依基督教，後轉信佛教。祖輩業醫，他對傳統醫學也甚有興趣，轉信佛教後，經常搜集經驗良方，公佈在各類佛教報刊上。他主持的《聶氏家言選刊》設有醫藥衛生專欄，主要發表他自己撰寫的醫論或搜集的驗方。另外，其他較知名的居士醫家還有陸淵雷(1894-1955)、陳其昌(1889-1968)、陳蘇生(1909-1999)等，他們都長期在上海行醫。

其次，一些僧人也曾積極參與。如德森法師(1882-1962)曾在《弘化月刊》開闢“醫叢”專欄，對民國末期和新中國建立初期的僧俗信眾曾產生廣泛影響。再如常州僧醫釋斯雨(生卒年不詳)等，從求醫問藥走上習醫之路，發表有針灸文章。

專欄讀者不僅有在家信眾，也有不少僧人。

二、民國佛教報刊醫藥衛生專欄的內容

總體來看，佛教報刊所載醫藥衛生知識不同於一般的醫學雜誌，大多是理論性不強，偏於實用的醫藥問答、經驗良方、衛生

常識、醫著介紹、佛教療法等。

(一) 醫藥問答

報刊開設醫藥問答專欄，作為一種遠程醫療諮詢，既旨在吸引讀者、提昇影響力與訂閱量，亦承擔傳播醫藥衛生知識、為邊遠或貧病者提供救濟的功能，同時為醫學研習者與從業者搭建交流平臺。早期名稱各異，有“問答”“醫藥問答”“醫藥顧問”“醫藥答問”“讀者信箱”等。這些專欄最初主要是醫家之間探討理論或經驗，後來讀者或病家來函詢問，於是產生醫藥問答專欄。如1908年創刊於紹興的《紹興醫藥學報》即屬此種情況。此外，1928年，國民政府完成統一後，推行多項醫藥衛生改革，如“衛生運動”“新生活運動”等，報刊中開始廣泛出現醫藥顧問、醫藥問答或醫藥答問這樣的專欄。受此風氣影響，《佛學半月刊》《佛學月刊》《慧燈月刊》等佛教報刊上也開始出現“醫藥顧問”“醫藥答問”“醫藥信箱”等專欄。

上海佛學書局創辦的《佛學半月刊》是開設醫藥衛生專欄時間最長的佛教報刊，主要內容是丁福保主持的“醫藥問答”，目的在於救濟連年災禍下的平民。為此，還專門制定簡章，要求來函應申明目的，清晰描述病情，寫明回函地址，貼足來回函郵票，並列明函詢注意事項。⁶

1939年創刊於北京的《佛學月刊》亦設有“醫藥答問”專欄，但延續時間不長，總共祇持續兩期，聘請周叔迦(1899-1970)居士和魏善忱(1896-1944)居士答問。⁷其中魏善忱是河北正定人，名春

⁶ 《醫藥顧問》，《佛學半月刊》1932年第40期，第12頁。

⁷ 《啟事》，《佛學月刊》1939年第2期，第18頁。

明，以字行⁸。張中行(1909-2006)在《負暄瑣話》中披露魏善忱曾任北京大學佛學講師，經常在課餘為同事及學生義務施診，且總是藥到病除。⁹從兩期專欄內容來看，讀者來信所述之病症既有婦科等常見疑難雜症，亦有僧人禪修不當而造成的禪病。魏善忱據實辨症，並指導用藥、飲食及起居。

《慧燈月刊》“醫藥信箱”屬同類。該刊自1941年第5期起，特設一醫學問答欄，由名醫朱良春(1917-2015)先生主答。同時附《附醫藥信箱簡則》五條¹⁰。朱良春是民國名中醫，詳細辨析眼科、婦科、內科、外科等各科疑難雜病，公開答覆和指導。除回答病家詢問外，該專欄內還刊登《實用家庭小藥囊》《單方歌括》及民間驗方等內容。

三種佛教期刊中的“醫藥問答”專欄具有代表性，因所涉內容多為疑難雜病、辨證論治和用藥指導。報刊對主答者的選擇都較慎重，如丁福保、魏善忱、朱良春等皆是一方名醫。他們大都是利用診餘行慈善公益，不取診金藥費。

(二)經驗良方

經驗良方是佛教報刊登載較多的內容。民國時期不少報刊針對當時常見的痢疾、霍亂、鼠疫、瘧疾、肺癆、麻風、各類毒瘡等疾病或流行疫病，刊載一些經驗良方。佛教報刊也不例外，如《廣長舌》《佛寶旬刊》《四川佛教月刊》《佛化新聞報》等佛教報刊，針對鴉片問題刊登印光法師推薦的戒煙方等驗方。《蘇城隱貧會旬

⁸ 朱沖霄、高恒恩、孫桐軒、于華峰《一代名醫魏善忱》，收入中國人民政治協商會議河北省石家莊市委員會文史資料研究委員會編《石家莊文史資料·第6輯·正定史料專輯》，政協河北省石家莊市委員會文史資料研究委員會，1987年，第109-103頁。

⁹ 張中行《負暄瑣話》，中華書局，2006年，第136-138頁。

¹⁰ 《編後》，《附醫藥信箱簡則》，《慧燈月刊》1941年第4期，第25-26頁。

刊》《覺訊》等，則載有專治瘟疫時症方面的經驗良方。

以專欄形式長期公開發布經驗良方的雜誌主要有：《蘇城隱貧會旬刊》“中醫雜誌”、《聶氏家言選刊》“醫藥及衛生”、《大雲》“衛生”、《弘化月刊》“雜載”、《宏善彙報》“醫藥衛生”、《羅漢菜》中“經驗良方”、《無錫佛教淨業社年刊》“靈驗藥方”、《慈航畫報》與《護生報》中的“良方專載”等專欄。這裡筆者簡要介紹《蘇城隱貧會旬刊》《大雲》《羅漢菜》《護生報》的情況。

《蘇城隱貧會旬刊》是由民國時期蘇州佛教居士群體創辦的一本專為失業和家道衰落的隱貧人士提供服務的慈善雜誌，長期開設有“中醫雜誌”專欄。該專欄內容豐富，除載有傷寒、喉沙等常見病及一些內症外治的內容外，還刊載時令要方和驗方。如該刊第一期上便載錄有蘭叟（曹滄州，1849-1931）手定的夏季時令藥方五種。其它各期上還載有保嬰秘方、戒煙靈方、治癩狗咬傷效方、秘傳種子藥枕仙方、破口止血神效方、治紅白痢疾效方、專治瘟疫時症方等良方。這些藥方，多簡便廉驗，為廣大隱貧人員提供用藥指導。

《羅漢菜》是由上海三樂農產社於1939年創辦的通俗佛教期刊，設有各種專欄，主要以故事、小說、漫畫等形式傳達佛教內容，較少刊載佛學理論，為普通信徒和社會大眾喜聞樂見，成為當時發行量大，影響十分廣泛的佛教期刊¹¹。該刊設“藥圃”專欄，目的是為人除一切病苦¹²。刊載有各類經驗良方，如聶雲台居士搜集、創制的阿魏丸、腸炎症（傷寒濕溫）特效藥、通利散、肺病吐血方等。注重實際，簡便實用，與整個期刊的辦刊風格及

¹¹ 黃夏年主編《民國佛教期刊文獻集成目錄》（卷二），北京：全國圖書館文獻縮微複製中心，2009年，第34頁。

¹² 劉仁航《發刊辭》，《羅漢菜》1939年第1期，第1頁。

讀者群體的需求一致。

紹興大雲佛學社創辦的《大雲》月刊設有“衛生”專欄，刊載有家庭用藥和衛生常識及各種經驗良方。該刊編輯體例第八條云：凡關於衛生健康，調護疾病，與簡效急救各種單方，及防疫諸法，均入之。¹³ 所載驗方有戒煙神方、霹靂散方、治癩狗咬方、咽喉異功散、神效已戌丹、虔制妙香丸、玉珍散、治痢驗方、急救霍亂經驗神方等單方或複合類丸散膏丹。後多附有“方解”和“按語”。“方解”主要介紹組方原則、製備和儲存方法等。如“神效已戌丹”之方解云：“右藥各研極細末，稱准淨末分兩，和勻再研，裝入磁（瓷）瓶，以蜡封口防洩氣。”¹⁴“按語”則主要介紹服用宜忌。如“治癩狗咬方”按語云：“案此方原注，孕婦不忌。玩其中藥品，皆破血之品，有損胎元，安得不忌？但此證頗凶，足以傷命，似不得以妊娠而滯疑誤事。所謂有故無殞，亦無殞也。惟不因癩狗咬，或已咬而不明其是否癩狗，尚在疑似之間，察其證象不凶，所當斟酌審慎，不可妄予試服，致有墮胎之患。”¹⁵ 此類方解和按語多謹慎客觀之論，多出自具有豐富醫療經驗的駱季和之手，對讀者或病家審病用藥有很好的幫助。

《護生報》是1934年創辦於上海的一種佛教報紙，為八開大報，每兩周出刊一次，還曾出版過名為《觀音專刊》的副刊。該報在不同時期開設有不同的醫藥衛生專欄，其中1933年第37期至1935年第71期開設有“良方專載”，多是各地讀者搜集寄來的驗方，如治咳嗽靈方、戒鴉片煙仙方、黃疸神效方、治痔瘡方、治蛇頭瘡方等。每方之後大都會附上寄錄者的姓名，既有僧人，

¹³ 《本月刊編輯體例》，《大雲》1926年第1期，第9頁。

¹⁴ 《神效已戌丹》，《大雲》1927年第1號，總第75期，第88頁。

¹⁵ 《治癩狗咬方》，《大雲》1927年第1號，總第75期，第86-87頁。

也有在家居士，還有該報編者。此報所載驗方，藥味大都不多，少則一味，多則三五味，且多是常見易得之藥。方解文字較專業醫生主持之專欄更為通俗易懂。

總體來看，經驗良方是不少佛教報刊不時轉載或刊登的內容，但在開設的醫藥衛生專欄內定期或大量刊登者則主要是上述三種報刊，而且所載內容多與報刊本身的辦刊風格和讀者群體的實際需求相一致，在內容淺深、獲藥難易方面呈現出各自不同的風格特徵。

（三）衛生常識

衛生常識主要涉及的是個人養生保健、家庭疾病預防和公共衛生方面的傳染病預防三個層面。民國佛教報刊關注重點在養生保健和家庭衛生。下面對《聶氏家言選刊》《羅漢菜》《南行》和《覺有情》等的衛生常識類專欄作簡要介紹。

《聶氏家言選刊》是由聶雲台編輯的家庭刊物，“醫藥衛生專欄”主要關注家庭衛生常識，大多切近生活，實用性較強，影響廣泛。

《羅漢菜》雜誌上也刊載有大量衛生常識方面的內容。丁健康（生卒年不詳）、丁福保、譚璟憲（生卒年不詳）、孫振中（生卒年不詳）等撰寫的《現代科學界之素食觀》《健身術：屈身運動法（上、下）》《健康長壽可靠之法（上、下）》《素食之益壽延年》等均涉及衛生、健身、營養學常識，多屬養生保健方面的知識或方法。另外，該刊還刊載有心醫（生卒年不詳）、弘如（生卒年不詳）、徐振家（生卒年不詳）等撰寫的《成功家的補藥》《有益身心的法藥》等文，內容涉及素食、醫貧、心理調適，屬身心保健。

《南行》創刊於抗戰勝利後，實際上是由抗戰後期停刊的《羅漢菜》改名而來。自1946年9月至1949年3月該刊共發行7期，

基本因循《羅漢菜》的體例和風格，主要面向社會底層大眾。其中的科學、醫藥、衛生專欄所載內容都與醫藥衛生相關，主要作者有聶雲台、譚璟憲、丁福保、孫振中等。科學專欄主要刊載的是譚璟憲等撰寫的有關生理學、病因學、生命科學等方面的知識，醫藥欄目則主要刊載聶雲台撰寫的經驗良方，衛生則載有丁福保撰寫的農民的衛生法、健康長壽法等內容。該刊主要偏重個人衛生和養生保健問題。

《覺有情》是1939年創刊於上海影響較大的佛教報刊。其除了關注防疫和瘟疫治療方面的公共衛生外，也關注僧團內的傳戒衛生問題。該刊曾刊文討論北京居士劉顯亮（生卒年不詳）引發的傳戒衛生問題。劉氏曾在該刊發表《對新戒體罰之抗議》一文，指出寺院在傳戒時導致多起新受戒僧人病死的案例，如民國八年（1919）在圓廣寺新受戒者14人病死；民國九年（1920）拈花寺開戒，又病死9人；民國二十八年（1939）廣濟寺開戒，又病死8人。劉氏認為新戒受病有5個原因：第一，房少僧多，空氣污濁。第二，睡眠不足。第三，責打過重，甚於官刑。第四，不設跪墊，久跪傷骨。第五，齋飯不足，缺乏營養。¹⁶ 劉氏此前及此後在多篇文章中就此問題展開討論，從而引起了佛教界的關注。天津興善寺釋喜然（生卒年不詳）、北平佛教學苑釋海宏（生卒年不詳）與釋含文（生卒年不詳）、浙江衢州柯山寺釋高覺（生卒年不詳）等聲援劉顯亮的看法，希望佛教界引起重視。劉氏後來在釋高覺的支持下，出版傳戒衛生文集《戒壇衛生》¹⁷。

¹⁶ 劉顯亮《對新戒體罰之抗議》，《覺有情》1947年第189-190期，第7-8頁。

¹⁷ 劉顯亮《對新戒流血之再抗議》，《覺有情》1948年第207期，第19頁。

(四) 醫學論著推介

亦有少量佛教雜誌重點宣傳介紹佛教僧俗醫家編撰的醫學論著，此類專欄雖數量不多，但亦頗有特色和影響。這裡以《新佛化旬刊》及其續刊《佛化新青年》，《大生報》，《宏善彙報》和《弘化月刊》為例作簡要介紹。

《新佛化旬刊》是首家開設醫衛專欄的佛教報刊。該刊由大學生甯達蘊(1902-1971)、張宗載(1896-?)等於1922年創辦於北京。該刊目前存有兩期，沒有闡明專欄宗旨。但後續創辦的《佛化新青年》當延續其理念。《佛化新青年》第八件使命：“是要發明衛生學醫學，使全球人類的色身生命與法身慧命皆不致夭殤，生、老、病、死諸苦，都能免去。”¹⁸後又在第8期發佈的徵文選題中將“佛法與醫學其救世之功能若何”¹⁹列為第18條。由此可見，在當時以甯達蘊、張宗載為代表的青年居士，非常重視醫藥衛生在推行佛化中的作用，積極探討佛法與醫學的救世功能。該刊第11-12期上設有“介紹醫學”專欄，介紹了重慶天年醫社創辦人傷寒名家鄒代權(生卒年月不詳)撰著的《聖學肺癆心法卷之一》和醫學問答。

《大生報》創刊於1936年，是上海醫家陳其昌創辦的觀音救苦會的會刊。該報雖開設時間不長，目前僅存有8期，其中開設有“攝生”專欄的報刊也僅有兩期，但這兩期上主要刊載了滬上醫家的演講或醫學理論方面的文章，或對一些醫學論著進行了簡要介紹。如龔醒齋的《中國按摩術在醫學上之地位》，主張脈學復古的姚心源的《三部脈法之優點》和陳其昌自己撰寫的《延齡室醫話》等。

¹⁸ 《佛化新青年會的觀面》，《佛化新青年》1923年創刊號，第1-2頁。

¹⁹ 《本刊徵文選題》，《佛化新青年》1923年第1卷第8號，第90頁。

《弘化月刊》由印光法師永久紀念會創辦於 1941 年，以宣傳淨土法門，弘揚印光法師淨土遺教為宗旨。該刊在遺教、雜載、醫叢、醫明等專欄中轉載有醫藥衛生類知識。1948 年第 84、85 兩期中轉載了湖南常德佛教分會主席、當地知名醫家、居士張右長(1883-1954)的《醫藥衛生常識歌》。該歌共有 32 首，前有德森法師所作“小引”，後有湖南知名醫家張拱端所作跋語。“小引”提到此歌撰成後乏資刊佈，後在他的推薦下由《弘化月刊》刊佈，並呼籲有力者為之出單行本，以便病人。跋語則對歌中部分內容作了謹慎的討論，提出了改進意見。²⁰ 由此可見，《弘化月刊》中所出現的“醫叢”專欄，乃弘化社專為信佛居士張右長開關的一個專欄，為張氏醫著的發表提供了公益性的平臺。

上述佛教報刊不僅為普及傳播醫藥衛生知識、討論教內衛生等提供了平臺，也為教內外醫家發表醫論提供了重要幫助。

(五) 佛教特色療法

佛教報刊畢竟屬於宗教類刊物，佛教內部或民間流行的咒術療法、心理療法、儀式療法、素食療法與業報病因觀等也是佛教報刊醫藥衛生專欄中常見的內容。另外，還載有一些禪病及其療法。這類內容有不少是佛教信眾的信仰療法方面的體驗性描述。如當時較有影響的佛教報刊《佛光社社刊》《佛學半月刊》《羅漢菜》等中就載有《誦經療病》《念佛愈病》《觀音大士愈疾記》《持咒愈疾記》《誦咒愈疾記》等內容。這裡主要以《大生報》《宏善彙報》《佛學半月刊》為例作簡要介紹。

《大生報》中載有不少佛教信仰療法經驗和方法。如唐星福

²⁰ 德森《醫藥衛生常識歌小引》，《弘化月刊》1948 年第 84 期，第 10-11 頁。

的《醫方宜戒殺生說》，聶雲台的《衛生宜勿重外物說》和《衛生以心理為重說》，鈍根和尚的《臨終助念乃度亡之最微妙法門》，以及《繞拜寺塔重病獲痊》《潘屠奇疾獲痊》等，多是基於觀音信仰和業報觀念的療治經驗。

《宏善彙報》是儒佛道合一的綜合性宗教刊物，該報以“擷采各教精華，以宏揚善化，實行新生活，闡明舊道德為宗旨。”設有醫藥衛生欄目，主要登載防疫和救急方藥。²¹此外還載有不少佛教心理醫學、素食養生方面的內容。如隱客的《精神衛生之研究》、紫光選錄的《衛生要旨》、滌凡的《常存正覺心》《長生秘訣》《初學要論》等文，對佛教養生或禪修衛生多有闡述。

不少病患信眾對守戒與用藥抱有疑慮。如《佛學半月刊》的“醫藥問答”為信佛病友解答藥酒與破戒，²²以及肺病與學佛衝突及其調適問題。²³丁福保從居士醫家的視角給予建議，力求維護信仰與療病的平衡。

從上述考察不難看出，民國佛教報刊醫藥衛生專欄所載內容十分豐富，不僅有專業醫學知識和衛生常識的普及與推廣，而且還有佛教教內衛生和醫藥學理論及身心療法方面的討論，體現了有別於一般專業期刊或世俗非專業期刊的佛教特色。

三、結語

民國佛教界借助近代報刊業的發展，創辦了大量佛教報刊，為宣傳弘揚佛法提供了有利的平臺和條件。但同時，近代以來基

²¹ 《宏善彙報簡章》，《宏善彙報》1935年第1卷第1期，第18頁。

²² 仲祐《答某法師》，《佛學半月刊》1933年第47期，第17頁。

²³ 仲祐《答江津君》，《佛學半月刊》1933年第47期，第16頁。

督教進入中國及西方醫學文化的傳入，不僅促進了中國傳統醫學的改革，也使醫學傳教的新模式對佛教的弘法利生方式變革產生了深遠影響。佛教不僅學習外來模式開展建醫院、辦救護隊等近代新式醫藥慈善事業，也積極借助報刊這種現代傳媒，開設醫藥衛生專欄，宣傳醫藥衛生知識，宣導佛教心身俱療的醫療理念，使佛教的弘法利生模式有了新的依託，從而擴大了佛教的社會影響。

首先，民國佛教報刊醫學專欄為普及傳播醫學知識提供了重要途徑。佛教報刊中的醫藥答問、驗方公開、醫著介紹等欄目，傳播並普及了不少在過去被視為秘不外授的經驗良方，對改善教團內外信眾和讀者健康狀況，促進醫藥衛生知識的普及等都發揮了一定的積極作用。如聶雲台搜集公佈的不少良方等都成為後世醫家傳承借鑒學習的重要醫學資源。同時，還有不少內容融入了西方現代醫學知識，揭示了佛教內部的衛生問題和傳戒制度建設方面的問題，為佛教僧團內部的衛生建設和制度革新起到了一定的促進作用。

其次，民國佛教報刊中的醫衛專欄為深受疾病困擾的貧苦民眾提供了幫助支持。據曾走遍全國各地的太虛法師所見，當時“全國各地，西醫極少，西藥更缺，偏僻村縣皆賴草藥治病”²⁴。實際上，據民國時期的醫界調查，非但西醫藥缺乏，即便是正規的傳統中醫藥也非人人可用。佛教報刊開設的醫藥問答等專欄由知名醫家如丁福保、魏善忱、駱季和等主持，為教內外讀者解答疑難雜癥和就醫用藥等提供了遠程指導，對醫藥衛生水準普遍較低，醫生大量缺乏的民國時期平民而言，無疑是非常重要的幫助。另外，不少佛教報刊根據當時社會常見的疾病或流

²⁴ 陳存仁《太虛法師論中藥》，《覺群周報》1947年第38-39期，第14頁。

行的疫病特徵，有針對性地登載一些經驗良方，這對疫病流行時的廣大民眾預防和治療疫病也提供了重要幫助。

再次，民國佛教報刊為醫家提供了論著發表平臺，保存了不少有價值的醫學文獻和佛教涉醫史料。如前所述，民國佛教報刊為鄒代權、張右長、陸淵雷、陳蘇生等居士醫家提供了醫著推介與發表平臺，使他們的醫學論著得以保存，有助於後世傳承和研究。同時，民國佛教報刊還載有大量佛教涉醫方面的內容，宣傳報導了佛教的醫藥慈善參與，推動了佛教弘法利生模式的變革。如佛教報刊中對佛教界參與創辦的醫院、診所、救護隊有大量宣傳報導，既擴大了佛教在當時社會的影響，也為後世進一步瞭解佛教在民國時期的借醫弘教史事提供了重要幫助。

此外，佛教報刊醫藥衛生載錄的內容，多是切近民眾生活和病痛需要的方藥和療法，以及一些具有宣揚勸信佛教作用的業報理念，為壯大佛教信眾基礎，擴大佛教社會影響，樹立良好社會形象等都起到了重要促進作用。

當然，不少佛教報刊中也刊載有不少咒術治病、念佛治病的內容，從現代生物醫學的角度看，不符合科學標準。同時，也存在個別醫家以佛教信仰為依託，以宣傳醫藥衛生知識為噱頭，實際則是為了擴大影響，提高自己的門診量或藥物售賣量的情況。但從佛教本身來看，佛教報刊中的醫藥衛生專欄是當時社會背景下信教群眾增強信仰，擴大弘法效果的一種重要手段，也值得我們同情的給予尊重。